

## 都道府県対抗女子駅伝 広島県チーム代表候補選手合宿

第4回 : 日時 平成25年9月15日(日)～16日(月・祝)  
会場 世羅  
対象 中学生・高校生

酷暑となった夏が過ぎ、朝夕涼しい空気となった9月中旬、今年度最後の強化合宿が行われた。今回の合宿対象者は第3回の強化合宿と同様、大会結果上位の中学生・高校生。初日はあいにくの雨の中、河川敷の集団走。そして、翌日は山コースでの練習。練習内容は前日に記録会を走った選手も多かったため、質の高い練習メニューではなかったが、その中でも、選手が各自競い合って、自身から質を高めて練習を行っている選手が多かった。

今回で4回目となった強化合宿は今までの経験から、高校生が中心となり声を掛け、スムーズに行動できていた。また、駅伝が近づいていることも関係していると思うが、選手の表情が引き締まって見えた。

広島県チームは昨年度18位(2°20'22")という結果だったが、今年度の目標は『**8位入賞**』。

11年間入賞から遠ざかっているため、広島県の長距離女子の浮上に向け、チーム一丸となり入賞へ挑める意識を選手の中から作れるよう期待したい。

選手の正式オーダーは、11月に記録会にて中学生選考会が行われ、高校生は今年度のトラックの成績と高校駅伝の成績で決定する。



ウォーミングアップ Jog



動き作り



山コースでの練習



閉講式 山田監督のあいさつ