

競技順序

[1日目]

4月5日(日)

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	13:30	男	3000mSC	1～2組	50 <14'00>
2	14:00	男・女	5000mW	1組	12+9 <40'00>
3	14:40	女	3000m	1～2組	73 <15'00>
4	15:10	男	3000m	1～2組	155 <12'30>
	15:35	男	3000m	3～4組	
	15:50	男	3000m	5組	
5	16:05	男	5000m	1組	120 <20'00>
	16:25	男	5000m	2組	
	16:45	男	5000m	3組	
	17:05	男・女	5000m	4組	女2
	17:25		競技終了予定		

[競技注意事項]

- 1 本大会は 2015 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。
(競技日程, 組を確認しておく)
- 3 タイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- 4 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 5 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。