

第33回広島マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 広島マスターズ陸上競技連盟
2. 後 援 (一財)広島陸上競技協会 朝日新聞広島総局
(社)日本マスターズ陸上競技連合 広島県教育委員会
尾道市 尾道市教育委員会 尾道市体育協会
3. 主 管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
4. 協 賛 ミズノ株式会社 (株)カキダ シンセイアート株式会社
オタフクソース株式会社 アヲハタ株式会社
5. 期 日 2015年(平成27年)6月7日(日) 雨天決行
受 付 7:45
開 会 式 8:30 競技開始 9:30
閉 会 式 16:30 (予定)
6. 会 場 広島県立びんご運動公園
〒722-0022 尾道市東栗原町997番地
TEL (0848) 48-5446 FAX (0848) 48-5448
7. 競技クラス 2015年(平成27年) 6月 7日(日)を基準とした満年齢による区分
8. 競技種目 男 子 17区分 25種目
女 子 17区分 22種目 計 47種目

男子の部				女子の部			
クラス	年齢区分	競技種目		クラス	年齢区分	競技種目	
M24-	24歳以下	60m	100m 200m 400m	W24-	24歳以下	60m	100m 200m 400m
M25	25～29	800m	1500m 3000m(60歳以上)	W25	25～29	800m	1500m 3000m(60歳以上)
M30	30～34	5000m		W30	30～34	5000m	
M35	35～39	3000mW		W35	35～39	3000mW	
M40	40～44	80mH (70歳以上)		W40	40～44	80mH (40歳以上)	
M45	45～49	100mH(50歳～69歳)		W45	45～49	100mH(39歳以下)	
M50	50～54	110mH(M49歳以下)		W50	50～54	200mH(70歳以上)	
M55	55～59	200mH(80歳以上)		W55	55～59	300mH(50歳以上)	
M60	60～64	300mH(60歳以上)		W60	60～64	400mH(49歳以下)	
M65	65～69	400mH(59歳以下)		W65	65～69	2000mSC(79歳以下)	
M70	70～74	2000mSC(60歳以上)		W70	70～74	走高跳 走幅跳 三段跳	
M75	75～79	3000mSC(59歳以下)		W75	75～79	砲丸投 円盤投	
M80	80～84	走高跳 棒高跳 走幅跳		W80	80～84	ハンマー投 やり投	
M85	85～89	三段跳 砲丸投 円盤投		W85	85～89		
M90	90～94	ハンマー投 やり投		W90	90～94		
M95	95～99			W95	95～99		
M100	100歳以上			W100	100歳以上		
年代別 4×100mリレー ①60以上②50以上③40以上④30以上				年代別 4×100mリレー ①50以上②40以上③40以上④30以上			
年代別 4×400mリレー ①60以上②50以上③40以上④30以上				※2000mSC(79歳以下、2015年から適用)			
クラス別 4×100mリレー 各クラス毎のチーム編成							
クラス別 4×100mリレー 各クラス毎のチーム編成							
交 流 4×100mリレー				①70以上②65以上③60以上④60以上 県内7ブロック単位のチーム編成(男女混合可) 小学生チームとの交流を図る			

注)M・W24- 18歳以上で学連登録者を除く

9. 競技規則 2015年度(財)日本陸上競技連盟規則・(社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則

及び広島マスターズ陸上競技選手権大会要項による。

投てき競技における用具の使用基準、ハードルの高さ、インターバル等は次の表による。

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円 盤	槍	備 考
男子	M45以下	7.260kg	2.0kg	800g	
	M50～M55	6.0kg	1.5kg	700g	槍・2002年より適用
	M60～M65	5.0kg	1.0kg	600g	
	M70～M75	4.0kg		500g	槍・2002年より適用
	M80以上	3.0kg		400g	槍・2002年より適用 砲丸・ハンマー2006年より適用
女子	W45以下	4.0kg	1.0kg	600g	
	W50～W55	3.0kg		500g	槍・2002年より適用
	W60～W70	3.0kg		500g	槍・2015年より適用
	W75以上	2.0kg	0.75kg	400g	槍・2002年より適用 円盤・2007年より適用 砲丸・ハンマー2011年より適用

ハードル競技

男子	クラス	種 目	高 さ	第1ハードルまで	台 数	間 隔	ゴールまで	備 考
ス プ リ ン ト	M45以下	110mH	0.991m	13.72m	10	9.14m	14.02m	M29以下 2013年より適用
	M50～M55	100mH	0.914m	13.00m	10	8.50m	10.50m	
	M60～M65	100mH	0.840m	12.00m	10	8.00m	16.00m	2011年より適用
	M70～M75	80mH	0.762m	12.00m	8	7.00m	19.00m	
	M80以上	80mH	0.686m	12.00m	8	7.00m	19.00m	2002年より適用
ミ ド ル	M45以下	400mH	0.914m	45.00m	10	35.00m	40.00m	M29以下 2013年より適用
	M50～M55	400mH	0.840m	45.00m	10	35.00m	40.00m	
	M60～M65	300mH	0.762m	50.00m	7	35.00m	40.00m	
	M70～M75	300mH	0.686m	50.00m	7	35.00m	40.00m	2002年より適用
	M80以上	200mH	0.686m	20.00m	5	35.00m	40.00m	2011年より適用

女子	クラス	種 目	高 さ	第1ハードルまで	台 数	間 隔	ゴールまで	備 考
ス プ リ ン ト	W35以下	100mH	0.840m	13.00m	10	8.50m	10.50m	W24以下 2013年より適用
	W40～W45	80mH	0.762m	12.00m	8	8.00m	12.00m	
	W50～W55	80mH	0.762m	12.00m	8	7.00m	19.00m	
	W60以上	80mH	0.686m	12.00m	8	7.00m	19.00m	2002年より適用
ミ ド ル	W45以下	400mH	0.762m	45.00m	10	35.00m	40.00m	W24以下 2013年より適用
	W50～W55	300mH	0.762m	50.00m	7	35.00m	40.00m	
	W60～W65	300mH	0.686m	50.00m	7	35.00m	40.00m	2002年より適用
	W70以上	200mH	0.686m	20.00m	5	35.00m	40.00m	2011年より適用

※0.686mは小学生基準0.7m使用可

障害物競技の障害物高さ基準は次のとおりとする。

性別	種 目	水濠に接した障害物	それ以外の障害物
男子	3000mSC	0.914m	0.914m
男子 女子	2000mSC	0.762m	0.762m

10. 参加資格 (1) 2014年度(社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者とする。
(2) 県外会員で、2014年度(社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者は、オープン参加とする。ただし、記録は公認される。
11. 参加 種目 一人の参加できる種目数は、制限しない。
12. 参 加 料 (1) 1種目 3,000円、 2種目 4,000円、 3種目 5,000円

以後1種目に付1,000円加算する。

- (2) 一日スポーツ傷害保険料を含む。
- (3) 受付後に参加申し込みの取り消しをしても一切返金しない。

13. 申込方法

下記により所定の申込書に必要事項を記入し、申し込むこと。

郵便振替 (振替番号) 記号 01380-9 番号 100836

加入者名 広島マスターズ陸上競技連盟

参加申し込み用紙になっている専用振替用紙があります。

- (1) 申込期限 2015年(平成27年) **5月1日(金)必着 厳守ください。**
- (2) 申込宛先 〒729-2316 広島県竹原市忠海中町4-2-18
第33回広島マスターズ陸上競技選手権大会
実行委員会事務局 前田征四郎
- (3) 申込書式 専用振替用紙がない場合には郵便局に備え付けの振替用紙に該当事項を不備のないように明記すること。

特に連絡先、名前のふりがな、生年月日、満年齢、種目を確実に記入する
(連絡用として携帯電話を記入下さい)

例年、記入漏れで問合せ等が多く発生。参加出来ない事態もあります。

14. 申込受付とナンバーカード、競技時間について

- (1) 申込受付書は、別に送付しないので大会当日会場でプログラムと参加賞及びナンバーカード(胸・背部)の交付を受けること。
- (2) タイムテーブルは広島マスターズHPに5月27日頃掲載予定です。ご確認ください。

15. 表彰

- (1) 各種目(クラス)毎の1位入賞者には賞状・メダルを、2・3位には賞状を授与する。
- (2) 男女それぞれ優秀選手には、別途表彰する。(最優秀賞・優秀賞・敢闘賞・新人賞等)
- (3) 県外の参加者には記録証を発行する。
- (4) 大会当日受け取りのない賞状等は、大会事務局での保管は責任を負いかねます。
(賞状・メダル及び記録証の郵送希望者は郵送料を添えて受付に申し込む)

16. 参加者の留意事項

- (1) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分留意して出場すること。
- (2) 競技中に発生した傷害等については、救急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。(大会当日の申告もお願いします)
- (3) 大会当日は、主催者側で参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入する。
- (4) 参加者は**健康保険証**を持参すること。
- (5) スパイクは、トラック競技は全天候用7mm以下、フィールド競技は9mm以下の平行ピンとする。
- (6) 県内選手は中国マスターズ駅伝大会、ねんりんピックの選考の対象とする。

17. 大会に関する問い合わせ先

第33回広島マスターズ陸上選手権大会実行委員会

(事務局) 〒729-2316 広島県竹原市忠海中町4-2-18 (実行委員長) 前田征四郎

TEL 0846-26-4306 FAX 0846-26-4306 携帯 090-1356-3157

電子メール m_sei4@hyper.ocn.ne.jp

携帯メール又は PCメールを優先願います。

18. 誓約事項

私は、自己の健康管理には、十分注意を払い、大会要項及び注意事項を厳守し競技中に発生した傷害事故に対し応急処置をうけますが、それ以降は主催者側に一切の責任を負わせません。このことは家族も同意しています。

19. 役員依頼

競技に参加されない広島マスターズ会員は、上記実行委員会へ、「大会役員」として参加する旨の連絡をください。
実行委員会から競技役員の依頼をします。ご協力よろしく願います。